



Größentabellen - MTB

ATB-3					
Helmgröße	Kopfumfang (cm)	Kopfumfang (in)	Polstergröße (mm)	Gewicht	
				g	lb
XS	53-54	20 7/8 - 21 1/4	45	1100	2.4
S	55-56	21 5/8 - 22	40	1100	2.4
M	57-58	22 1/2 - 22 3/4	35	1150	2.5
L	58-59	22 3/4 - 23 1/4	30	1150	2.5
XL	60-61	23 5/8 - 24	30	1220	2.7
XXL	62-63	Die XXL Helmgröße wird durch Verwendung eines XXL Liner mit dem 25mm Polster erreicht.			

ALTERRA				
Helmgröße	Kopfumfang (cm)	Kopfumfang (in)	Gewicht	
			g	lb
XS/S	53-56	20 7/8 - 22	650	1.4
M/L	56-59	22 - 23 1/4	710	1.6
XL/XXL	59-62	23 1/4 - 24 7/16	740	1.6

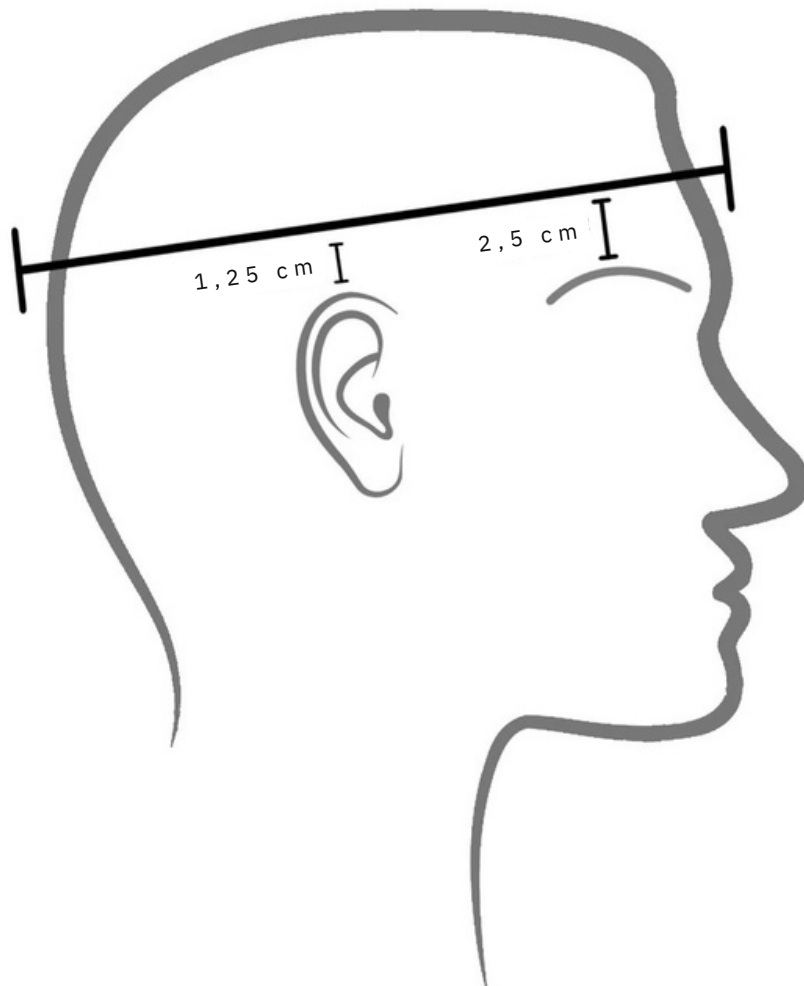
ATB-2T						
Helmgröße	Kopfumfang (cm)	Kopfumfang (in)	EPS-Liner	Polstergröße	Gewicht	
					g	lb
ATB-1T-XS/S	53-56	20 7/8 - 22	Small	N/A	420	0.9
ATB-1T-M/L	56-59	22 - 23 1/4	Medium	N/A	460	1.0
ATB-1T-XL/XXL	59-62	23 1/4 - 24 7/16	XL	N/A	500	1.1



Die richtige Helmgröße ermitteln

Für einen sicheren und bequemen Sitz sollte der Helm den gesamten Kopfumfang sicher umschließen. Die Wangenpolster sollten die Wangenknochen fest stützen und seitliche Bewegungen minimieren. Unsere Helme bieten verschiedene Schalenoptionen, Wangenpolster und Innenfutter für eine individuelle Passform und außergewöhnlichen Tragekomfort.

1. **Kopfumfang** mit einem Maßband, etwa 2,5 cm über den Augenbrauen und 1,25 cm über jedem Ohr messen. Dies ist der größte Referenzwert für die Größenbestimmung.
2. Den gemessenen Kopfumfang mit unserer **Größentabelle** vergleichen, um die richtige Helmgröße zu ermitteln.
3. Wähle die **Helmgröße**, die deinem Kopfumfang am ehesten entspricht. Liegt dein Kopfumfang zwischen zwei Größen, probiere zuerst die kleinere. Helmpolster und Innenfutter lassen sich oft für eine individuelle Passform anpassen.





Überprüfung der richtigen Passform

Um festzustellen, ob die richtige Helmgröße gewählt wurde, befolge diese Schritte:

- 1. Helm richtig positionieren:** Stelle sicher, dass dein Kopf vollständig im Helm sitzt und die Komfortpolsterung am Oberkopf und rundum anliegt. Die Wangenpolster sollten fest an deinen Wangenknochen anliegen.
- 2. Helmbeweglichkeit testen:** Halte den Helm bei fest geschlossenem Kinnriemen mit beiden Händen fest. Versuche, den Helm ohne Kopfbewegung nach oben und unten sowie von Seite zu Seite zu bewegen. Du solltest spüren, wie die Haut an Kopf und Gesicht über den Schädel gezogen wird, während du den Helm bewegst. Lässt sich der Helm ohne dieses Gefühl leicht bewegen, ist er zu groß und du benötigst eine kleinere Größe.
- 3. Rotationsstabilität prüfen:** Versuche, den Helm um deine Ohren nach vorne zu drehen. Bei korrekt geschlossenem Kinnriemen sollte es nicht möglich sein, den Helm auf diese Weise abzunehmen.

WICHTIG: Solltest du die beschriebene Passform nicht erreichen, VERWENDE DEN HELM NICHT, da dies zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen kann. Ersetze den Helm durch einen in der richtigen Größe, um optimale Sicherheit zu gewährleisten.

